



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

Vaccinaties tijdens de zwangerschap

# Bescherm je baby tegen kinkhoest en griep





## Vaccinaties tijdens de zwangerschap

Als je zwanger bent, kun je 2 vaccinaties halen. Tegen griep en tegen kinkhoest. Deze vaccinaties beschermen je baby èn jezelf. Bescherm je kind vanaf dag 1.



# Vaccinatie tegen kinkhoest

Kinkhoest wordt ook wel de ‘100 dagen hoest’ genoemd. Het wordt veroorzaakt door een bacterie. Deze bacterie zorgt voor ernstige hoestbuien die wel maanden kunnen doorgaan. Baby’s kunnen het erg benauwd krijgen en in ademnood komen.

## Ernstig voor baby’s

Voor baby’s kan kinkhoest erg gevaarlijk zijn. Ze kunnen longontsteking of hersenschade krijgen en er zelfs aan overlijden.

## De eerste maanden

Je kind krijgt vanuit het Rijksvaccinatieprogramma een vaccinatie aangeboden tegen kinkhoest. Maar dat kan pas als ze een paar maanden oud zijn. Dat betekent dat ze de eerste maanden na de geboorte nog niet beschermd zijn tegen kinkhoest. En juist dan zijn ze extra kwetsbaar. Door je te laten

vaccineren tijdens de zwangerschap is je kind wel vanaf dag 1 beschermd.

## DKT-prik

Het vaccin dat je krijgt is de DKT-prik. Dit is een prik tegen difterie, kinkhoest en tetanus. Er is geen los vaccin tegen kinkhoest.

## Baby 1 prik minder

Nog een voordeel: als jij je laat vaccineren, heeft je baby zelf straks 1 prik minder nodig\*.

*\* Dit geldt niet in alle gevallen. De jeugdarts of verpleegkundige bespreekt dit.*



De kinkhoestprik voorkomt **90 tot 95%** van de kinkhoestinfecties, ziekenhuisopnames en overlijdens



**1 of 2** baby's overlijden elk jaar



Jaarlijks belanden **170** baby's met kinkhoest in het ziekenhuis



De tijd tussen besmet raken en ziek worden is **7-10 dagen**



# Vaccinatie tegen griep

Griep wordt veroorzaakt door het griepvirus. Het is een besmettelijke ziekte van de luchtwegen. Je krijgt plotseling hoge koorts, hoofdpijn, spierpijn en koude rillingen. Griep komt in Nederland elk jaar voor, meestal in de wintermaanden.

## Ernstig voor baby's

Pasgeboren baby's hebben een grotere kans om ernstig ziek te worden van griep. Ze kunnen er erg benauwd van worden. Elk jaar belanden in Nederland ongeveer 300 baby's in het ziekenhuis door griep. Daarvan komen ongeveer 15 baby's op de IC terecht. Als je tijdens je zwangerschap de griep krijgt, heeft de baby minder kans om de griep te krijgen.

## Ook voor jezelf

Ook voor jou is de griep prik zinvol. Als je zwanger bent kan griep ernstiger verlopen dan wanneer je niet zwanger bent. Elk jaar belanden er ongeveer 45 zwangeren in het ziekenhuis doordat ze erg ziek worden van griep.



Elk jaar krijgen ongeveer **13.000** pasgeboren baby's **griep**



Gevaccineerde zwangeren hebben **50%** minder kans op griep



Jaarlijks belanden **300** baby's met griep in het ziekenhuis



De griep prik voorkomt ongeveer **70%** van de ziekenhuisopnames bij baby's



# Hoe werken de vaccinaties?

## Baby vanaf dag 1 beschermen

Beide vaccinaties werken op dezelfde manier. Als jij je tijdens de zwangerschap laat vaccineren maakt jouw lichaam antistoffen aan tegen kinkhoest en griep. Deze gaan via de placenta naar je ongeboren baby. Zo is je baby vanaf dag 1 beschermd.

De prik wordt gegeven in je bovenarm.

De prik beschermt niet alleen je baby, maar ook jezelf.

## Borstvoeding

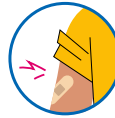
In borstvoeding zitten ook antistoffen. Maar deze beschermen niet tegen griep en kinkhoest. Ook als je straks borstvoeding geeft, is vaccinatie nodig om je kind te beschermen tegen griep en kinkhoest.

## Vanaf week 22

Je kunt de prikken halen vanaf de 22<sup>e</sup> week in de zwangerschap tot aan de bevalling.

## Wat kunnen de nadelen zijn?

De vaccinaties zijn veilig voor jou en je baby. Je kan wel bijwerkingen krijgen. Hieronder de meest voorkomende bijwerkingen:



Pijn op de prikplek



Hangerigheid



Hoofdpijn

# Praktische informatie over de vaccinaties

## Waar?

Om de vaccinaties te halen maak je zelf een afspraak met het consultatiebureau.

Op [rijksvaccinatieprogramma.nl/afsprakenzwangeren](https://rijksvaccinatieprogramma.nl/afsprakenzwangeren) kun je opzoeken waar je een afspraak kan maken. Dat geldt voor beide prikken.



## Gratis

Beide prikken zijn gratis.

## Tegelijk halen

Je kunt beide vaccinaties meestal tegelijktijd halen op dezelfde locatie.

## Wanneer?

- De vaccinaties kun je halen vanaf de 22<sup>e</sup> week in de zwangerschap tot aan de bevalling.
- Griep komt vooral in de winter voor. Daarom is het niet nodig om je in de zomer te laten vaccineren tegen griep. Je kan de grieprik halen tussen 15 oktober en 1 maart.

## Bijwerking melden

Je kunt een bijwerking melden bij de arts of verpleegkundige die de vaccinatie gegeven heeft. Zij geven de bijwerking door aan Bijwerkingencentrum Lareb. Je kunt ook zelf bij Lareb de bijwerking melden via [www.lareb.nl](https://www.lareb.nl).



# Gegevens delen over de vaccinatie

Als je de vaccinatie hebt gekregen, legt de jeugdgezondheidszorg (JGZ) de gegevens over de vaccinatie vast in het JGZ-systeem en op je vaccinatiebewijs.

## Toestemming

De jeugdarts of -verpleegkundige van de JGZ vraagt jou om toestemming voor het delen van gegevens tussen de JGZ en het RIVM. Het gaat om vaccinatiegegevens samen met persoonsgegevens. Deze toestemming is belangrijk. Het RIVM kan verschillende taken alleen (goed) doen als bekend is welke vaccinaties je precies hebt gekregen.

## Wat doet het RIVM met deze gegevens?

Het RIVM gebruikt de persoons- en vaccinatiegegevens om de kwaliteit en veiligheid van het vaccinatieprogramma voortdurend in de gaten te houden. Het RIVM controleert of en hoe lang de vaccinaties zorgen voor goede bescherming van de Nederlandse bevolking.

Daarnaast kan het RIVM bijdragen aan jouw gezondheid, als het RIVM weet welke vaccinaties je hebt gehad. Want is er iets niet in orde met een vaccin dat je hebt gekregen? Dan neemt het RIVM direct contact met je op.

Voor meer informatie zie [rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming](https://rijksvaccinatieprogramma.nl/jouw-toestemming)

## Waar haal je de prik?

Maak een afspraak bij het consultatiebureau bij jou in de buurt. Kijk op [rijksvaccinatieprogramma.nl/afpraakzwangeren](https://rijksvaccinatieprogramma.nl/afpraakzwangeren)



## Heb je vragen?

Kijk op [www.rivm.nl/zwanger-en-vaccineren](https://www.rivm.nl/zwanger-en-vaccineren) of stel je vraag op het consultatiebureau of aan je verloskundig zorgverlener.



Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](https://www.rivm.nl)

juli 2025

De zorg voor morgen  
begint vandaag