



Kraamcentrum **Kiem**

Rust en persoonlijke aandacht
voor een fijne start

ki  m
geboortezorg

Welkom bij Kraamcentrum ki @ m



Jouw verblijf in het kraamcentrum

De eerste dagen na je bevalling zijn heel bijzonder, maar ook best spannend.

In ons kraamcentrum doen we alles om jou, samen met je baby, een goede start te geven. Tijdens jouw verblijf begeleiden we je met zorg, aandacht en deskundigheid, zodat jij kunt herstellen en vertrouwd raakt met je baby.

Een plek voor jou en je gezin

Wanneer je kiest voor het kraamcentrum, dan verblijven jij, je baby en partner in een kraamkamer. Onze kamers zijn ingericht om jouw verblijf zo comfortabel en zorgeloos mogelijk te maken, waarin alles aanwezig is wat tijdens de kraamtijd nodig kan zijn.



Samen met jouw kraamverzorgende richt je je op wat écht belangrijk is: herstellen en genieten van je baby

- Eigen kamer van 30m² met badkamer en toilet.
- Partner of andere volwassene kan blijven overnachten, het is geen verplichting maar zeer wenselijk.
- Professionele kraamzorg.
- Dagelijks verzorgde maaltijden voor de kraamvrouw.
- Kinderen zijn de hele dag welkom tot 20.00 uur.

Bezoek

Uiteraard is het mogelijk om kraamvisite te ontvangen. Het bezoek mag je verwelkomen in je eigen kraamkamer of je kunt beneden in de huiskamer of in het restaurant plaatsnemen.



Verblijf

Je bent vrij om te bepalen hoe lang je in het kraamcentrum verblijft, tot maximaal 4 dagen. Bij ontslag kijken we, afhankelijk van je persoonlijke situatie en de beschikbaarheid, naar de mogelijkheden voor kraamzorg thuis. De verloskundige is eindverantwoordelijk voor het verloop van de zorg.

Kraamkamers

Alle kraamkamers zijn sfeervol ingericht en alle benodigde voorzieningen zijn aanwezig. Zo kun jij in alle rust genieten van je kraamtijd. Iedere kraamkamer heeft een eigen badkamer, ledikant, babybad, commode, koelkast, wifi en televisie.

Ook zijn er in iedere kraamkamer twee bedden aanwezig zodat je partner altijd kan blijven slapen. Dagelijks worden de kraamkamers schoongemaakt en de bedden en handdoeken verschoond.



Voordelen van het kraamcentrum

Onze ervaren kraamverzorgenden zijn van 8.00 tot 20.00 uur aanwezig in het kraamcentrum. Zo sta je er niet alleen voor.

Je mag rekenen op:

- Dagelijkse controles van jou en je baby.
- Persoonlijke begeleiding bij (borst)voeding en verzorging.
- Praktische tips, advies en begeleiding die echt bij jullie passen.
- Rust en ruimte om op je eigen tempo te herstellen.
- Een veilig en gerust gevoel, met medische zorg altijd dichtbij.
- Fijne samenwerking tussen alle betrokken zorgverleners.

Maaltijden

Het verblijf is inclusief maaltijden voor de moeder. Het ontbijt, lunch en diner serveren we op de kamer. Je partner kan tegen een gereduceerd tarief meeeeten. Je kunt ook zelf maaltijden meenemen. Er is een magnetron aanwezig op de afdeling.

Praktische informatie

Route

Ben je bevallen in het Bernhoven ziekenhuis? Het kraamcentrum bevindt zich direct naast het ziekenhuis. Mochten er complicaties optreden tijdens de kraamtijd, dan is medische zorg van het ziekenhuis dichtbij.

Parkeren

Je kunt parkeren op het parkeerterrein van Udens Duyn. Hier geldt betaald parkeren. Een dagkaart kost € 5,00 per 24 uur.

Kosten

Gebruik van de kamer, schoonmaak en beddengoed zijn inbegrepen bij je verblijf. Voor jouw verblijf in het kraamcentrum geldt dezelfde wettelijke eigen bijdrage als voor reguliere kraamzorg. Deze eigen bijdrage betaal je over het aantal geleverde uren kraamzorg. Per dag dat je verblijft in het kraamcentrum worden 8 kraamzorguren in rekening gebracht.

Wat neem je mee?

- Zorgplan (indien in bezit)
- Kraampakket (o.a. bed-onderleggers, kraamverband, steriele gaasjes, flesje alcohol 70%)
- Flesje(s) indien je zeker weet dat je flesvoeding gaat geven (anders niet nodig)
- Hydrofiele doeken en washandjes
- Een badjas en badslippers zijn handig
- Luiers
- Kleding en pyjama voor jezelf
- Toiletpullen
- Maxi-Cosi
- Kleertjes voor je baby
- Omslagdoek voor je baby
- Paracetamol voor jezelf
- Spuugdoekjes

Meer informatie of vragen

Neem contact op met je verloskundige.

Kraamcentrum Kiem

Gevestigd in Zorghotel Udens Duyn
Annaboulevard 6
5406 PZ Uden

