

Klossen, tas/koffertjes en overige benodigdheden

Klossen

Voor de bevalling en de tijd daarna is het noodzakelijk het bed te verhogen tot een hoogte van **75 centimeter**. Ook als je in het ziekenhuis gaat bevallen! Je kan het bed verhogen met klossen, welke je kunt lenen online via [Medipoint](#) of bij Medicura, de thuiszorgwinkel bij ziekenhuis Bernhoven. Hier kun je tevens een po / bedpan huren, want deze moet je ook in huis hebben.

Tas/koffertje

Wij adviseren je vanaf 37 weken een tas of koffertje klaar te hebben voor als je (onverwacht) naar het ziekenhuis gaat, met daarin:

- Losvallende/wijde bovenkleding om in te bevallen.
- schone kleding, toiletartikelen en nachtkleding voor jezelf
- kleertjes, 2 mutsjes en jasje voor de baby
- fototoestel met geheugenkaartje /batterij/ (extra) accu
- patientenpas ziekenhuis Bernhoven
- mobiele telefoon met lader

Overig

Voor een thuisbevalling is verder nodig:

- 2 emmers ,1 vuilniszak en een doorzichtige pedaalemmerzak
- een felle, verplaatsbare lamp (bijv. zaklamp)
- een po of bedpan