

Sommige kindjes hebben bij de geboorte een (te) kort tongriempje. De tongriem is het 'velletje' tussen de onderkant van de tong en de bodem van de mond. Wanneer het tongriempje (te) kort is zorgt dit voor verminderde tongbewegelijkheid. Effectief drinken aan de borst of fles kan daardoor moeizamer gaan. Op korte termijn kan een (te) kort tongriempje nadelig zijn voor het slagen van de borstvoeding. Op lange termijn kunnen mensen met een (te) korte tongriem meer moeite ondervinden bij o.a. spraak (articulatie), het spelen van blaasinstrumenten en het likken aan een ijsje.



Vóór het klieven



Na het klieven

Mogelijke problemen ten gevolge van een kort tongriempje

Typerend voor een te kort tongriempje is borstvoedingsproblematiek. Omdat je kindje zijn/haar tong niet ver genoeg kan uitsteken kan dit het aanleggen ernstig belemmeren en kun jij als moeder last krijgen van tepelkloven en pijnlijke tepels. Het kan ook zijn je kindje niet effectief drinkt aan de borst wat kan leiden tot onrust bij je kindje. Onvoldoende groei kan volgen door ineffectieve voeding inname. Ook bij kindjes die flesvoeding krijgen kan het korte tongriempje belemmerend werken voor de voeding.

Op lange termijn kunnen kinderen spraakproblematiek ondervinden door hun verminderde tongbewegelijkheid. Zo kunnen deze kinderen bepaalde letters moeilijker uitspreken en goede articulatie kan veel moeite kosten. Er kunnen problemen ontstaan bij het spelen van blaasinstrumenten, het likken van een ijsje of het zoenen. Etensresten kunnen makkelijker onder de tong en bij de tanden gaan zitten wat kan leiden tot een slechtere mondhygiëne.

Voor- en nadelen van het tongriempje klieven

Het grote voordeel van het tongriempje klieven is dat je kindje meer tongbewegelijkheid zal hebben. Borstvoedingsproblematiek ten gevolge van een te kort tongriempje kan hiermee verholpen worden. Op lange termijn heeft jullie kindje geen verhoogd risico op spraakproblematiek ten gevolge van een te kort tongriempje.

Voordelen:

- Geen belemmering bij het aanleggen en drinken aan de borst met alle mogelijke nadelige gevolgen
- Minder moeite bij het uitspreken van bepaalde letters en articulatie
- Betere mondhygiëne
- Betere tongbewegelijkheid waardoor de tong uitgestoken kan worden (ijsjes likken, tongzoenen)
- Geen schaamte voor deze 'aandoening' of pestgedrag vanwege 'slissen'
- Mogelijk betere ademhaling (vooral tijdens het slapen)

Mogelijke nadelen van het klieven zelf:

- Er zal een klein wondje onder de tong van jullie kindje zitten. Een wondje brengt altijd een kleine kans op een infectie met zich mee.
- Een ander mogelijk nadeel van het klieven is dat het wellicht herhaald moet worden wanneer onvoldoende resultaat is geboekt.

Het klieven

Het klieven van het tongriempje is een kleine ingreep van een paar seconden. Verdoven is niet nodig, het tongriempje bevat nog heel weinig bloedvaten en zenuwen. Het doet niet meer pijn dan de prik voor een verdoving.

Jullie kindje wordt ingebakerd zodat hij/zij niet met de armpjes kan zwaaien. De kraamverzorgster of één van de ouders houdt het hoofdje stil. De verloskundige brengt een spateltje in de mond waardoor de tongriem bloot komt te liggen en de tong beschermd wordt (zie afbeelding). Deze handeling vinden de meeste kindjes niet prettig en vaak zullen zij dan ook even huilen. Vervolgens geeft de verloskundige één of twee knipjes om de tongriem tot de basis te klieven. Met een gaasje worden eventuele druppeltjes bloed weggeveegd waarna jullie hem/haar direct op mogen pakken en troosten. Onze ervaring is dat de meeste baby's heel snel weer tevreden zijn en geen nadelen ondervinden van het klieven. Na het klieven mogen ze ook direct weer een voeding krijgen.

Sommige tongriempjes die te dik of vlezig zijn kunnen niet zomaar, of onvoldoende gekliefd worden. Hier zal een grotere ingreep voor nodig zijn. In zulke gevallen zullen jullie door verwezen worden naar een gespecialiseerd centrum.

Nazorg

Na het klieven geven we jullie uitleg over tongoefeningen. Deze oefeningen helpen jullie kindje om zijn/haar tong goed te kunnen gebruiken.

Een tot 2 weken na het klieven van de tongriem nemen we nogmaals contact met jullie op. We bespreken dan het resultaat van het klieven, waarbij de genezing van de tong en het verloop van de voeding centraal staan. Bij eventuele complicaties en/of vragen kunnen jullie natuurlijk altijd eerder contact opnemen.

Kosten

Het klieven van de tongriem voor bedraagt € 75,- euro. Eigen cliënten van Calamaris betalen €50,- . Na de behandeling krijgen jullie een factuur thuis gestuurd. Deze kun je indienen bij de zorgverzekeraar. N.B. niet iedere zorgverzekeraar vergoed deze kosten

