

Koortslipvirus

Uit liefde even niet knuffelen

Voor volwassenen is een koortslip hinderlijk, maar op zich niet gevaarlijk. Wel is een koortslip besmettelijk en daarom is het goed als jonge ouders alert zijn op een koortslip, niet alleen bij henzelf, maar ook bij het (kraam)bezoek. Omdat het afweermecanisme van baby's nog niet volledig is ontwikkeld, kunnen herpesinfecties bij hen heftig verlopen. Blaasjes in en om de mond, maar ook koorts, sufheid en slecht drinken kunnen wijzen op een besmetting met het virus. Pas als de koortslip helemaal is genezen, is het besmettingsgevaar geweken en kan er weer naar hartenlust worden geknuffeld. Wie echter vaak last heeft van een koortslip, doet er goed aan pasgeboren baby's voorzichtig te benaderen, zeker de eerste drie, vier maanden van hun leven.

Wat kan ik doen?

- Wie een koortslip heeft, draagt het beste een mondkapje bij de verzorging van de baby en het geven van (borst)voeding.
- Leg aan bezoek met een koortslip uit dat besmetting gevaarlijk is voor de baby en vraag of ze de baby niet liever later willen bezoeken.
- Voor u de baby aanraakt, altijd goed handen wassen.

- Behandel de koortslip intussen met Zovirax Koortslip crème. Hierin zit virusremming, die actief bijdraagt aan genezing. Of gebruik koortslippatches.
- Heeft u nog vragen, dan kunt u daarmee terecht bij de kraamverzorgster, verloskundige, huisarts en het consultatiebureau.

Kan ik met een koortslip borstvoeding blijven geven?

Ja, een koortslip is geen reden om de borstvoeding te onderbreken of te stoppen tenzij de blaasjes zich bevinden binnen het gebied dat de baby in de mond neemt. Let wel extra op goede hygiëne: handen wassen, schone (hand)doeken en een mondkapje als de blaasjes zich rond de mond bevinden.

Mag ik de baby echt niet knuffelen?

Nee, het besmettingsgevaar is te groot om met een koortslip een (pasgeboren) baby te kunnen knuffelen of kusjes te geven. Wel kunt u - met een mondkapje en goed gewassen handen - de baby lekker tegen u aanhouden of naast u leggen om huidcontact te maken.

Hoe zit het met oudere baby's en peuters?

Hoe ouder een kindje is, hoe beter het bestand is tegen de gevolgen van het koortslipvirus. Toch blijft voorzichtigheid geboden, vanwege de besmettelijkheid.

Hoe behandel ik een koortslip?

Wie Zovirax Koortslipcrème wil gebruiken tijdens een zwangerschap, overlegt het best eerst met de arts. Dat geldt ook voor het gebruik bij borstvoeding.