

لجميع العملاء

أوتريخت مارس 2020

تتعلق بالتدابير المعلوماتية للفيروس التاجي

أفضل عميل

في هولندا. وهذا يعني أن العديد من الناس لديهم نفس الفيروس في غضون (COVID 19) يوجد حالياً وباء فيروس كورونا وقت قصير. وإلى جانب جميع ممارسات القبالة في المنطقة، أُبقيت اتفاقات بشأن الفيروس الكوروناي. وستطبق هذه الاتفاقات حتى 31 آذار/مارس 2020 على الأقل. في هذه الرسالة سوف نبلغكم بذلك. لأن الوضع يتغير بسرعة، تتغير الآراء بسرعة. لذلك ، راقب وسائل التواصل الاجتماعي في ممارستنا حتى تبقى على اطلاع بأخر التطورات

الإجابة على الأسئلة حول الفيروس والحمل يمكننا أن نتصور أن لديك أسئلة، مثل ما يمكنك القيام به لمنع العدوى، ما إذا كان RIVM الطفل في خطر أو ما يجب القيام به إذا كنت مصاباً. للإجابة على هذه الأسئلة، نشير إلى موقع يمكنك أيضاً العثور على معلومات حول (<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>). [deverloeskundige.nl](https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden)

من أجل الصحة والسلامة لك، طفلك ولنا، نشير لك إلى عدد من القضايا الهامة. إذا كان لديك (كان) اتصال مكثف مع شخص قد يكون الفيروس، على سبيل المثال لأنه هو الحجره أو شخص كان في منطقة الخطر، وقال انه أو انها قد أصابتك. يمكنك بعد ذلك الحصول على الحمى (درجة حرارة الجسم من 38 درجة مئوية أو أعلى) وأعراض مثل التهاب الحلق والصداع ونزلات البرد والسعال و / أو أعراض القلق. في هذه الحالة، يرجى الاتصال بالطبيب العام

وعلاوة على ذلك، فإن التدابير الصحية التالية مهمة

اغسل يديك بانتظام - السعال أو العطس في مرفقك - تخلص من مناديل الورق فور الاستخدام
اليديين بانتظام أو فرك لهم في مع الكحول اليد - لا تصافح وتحيية الناس وليس مع القبالات - الحفاظ على المسافة الاجتماعية

تكييف منظمنا الممارسة خلال وباء الانفلونزا من أجل الاستمرار في تقديم الرعاية بمسؤولية أثناء الحمل والولادة والولادة،
وقمنا باتفاقيات تعاون مع ممارسات القبالة المحيطة بها، والممارسين العاميين والمستشفيات
ات التفتيش التي تتم في أقصر وقت ممكن. هذا يعني أننا نتحقق من ضغط دمك ومعدتك

.نحن نجيب على الأسئلة عن طريق الهاتف .

.كما نطلب منك أن تأتي إلى هذه السيطرة وحدها وليس لجلب الأطفال أو الشركاء .

.تبقى جميع تعيينات الصدى، بما في ذلك مواعيد الصدى لمدة 20 أسبوعاً

.نقوم أيضاً بزيارات الأمومة عن طريق الهاتف، إلا إذا كان ريك مساعدة يجب أن يتم أو هناك سبب آخر علينا أن يأتي من قبل .

.ونحن نعمل أيضاً 6 أسابيع من الاستعراض عن طريق الهاتف .

.سيتم إلغاء الاجتماعات الجماعية، مثل أمسيات المعلومات واجتماعات تنظيم الحمل، على الأقل حتى 1 أبريل 2020 .

.هل أنت على وشك الولادة؟ يبقى اختيار الولادة في المنزل أو المستشفى، ما لم يكن من الضروري طبيياً أن تضعي مولودك في
المستشفى. يمكننا مناقشة مكان الولادة معك مرة أخرى ، أيضاً بهدف شغل أسرة المستشفى والضغط على موظفي المستشفى

.عند الولادة في المستشفى، قد يكون هناك مشرف واحد فقط عند الولادة (وعلى الإطلاق في المستشفى)، وذلك أيضاً ليس في
.الممر أو في أي مكان آخر في المستشفى

.كما أن زيارة الأمومة بعد الولادة غير مرغوب فيها في المستشفى. أمرت منزلك، اطلب زيارة الأمومة أن تأتي فقط إذا لم يكن

لديهم أي علامات المرض

• إذا كان عليك البقاء في المستشفى لفترة أطول، تنطبق القواعد المطبقة في المستشفى .

• وبالإضافة إلى ذلك، تخضع النساء الحوامل لنفس التدابير التي تخضع لها النساء غير الحوامل. لذلك ، راقب الأخبار واتبع .
RIVM. المبادئ التوجيهية العامة لـ

• وكافة الممارسات في المنطقة تُبذل قصارى جهدها لتقليل خطر العدوى وبالتالي انتشارها. لقد اتفقتنا على مساعدة بعضنا البعض .
عندما يكون هناك، بشكل غير متوقع، قابلات يمرضن. وبهذه الطريقة، تظل نوعية الرعاية مثالية. نحن نفعل كل ما في وسعنا
لتوجيه هذه الفترة الخاصة في حياتكم بالطريقة الصحيحة

لتغييرات في مجال ممارستنا المتعلقة بانتشار الفيروس ستلاحظ أنه في ممارستنا قمنا بتكييف عدد من الأشياء. لمنع التلوث

على سبيل المثال، قمنا بإزالة القراءة والألعاب من غرفة الانتظار. كما أننا نتقيد بقواعد التنظيف الخاصة ونستخدم الأجهزة
الصحية إذا لزم الأمر

إذا كان لا يزال لديك أسئلة بعد قراءة هذه المعلومات ، فبالطبع يمكنك دائمًا طرحها علينا. سوف نستمر في تزويدك بالرعاية
!بأفضل ما يمكن. للحصول على أحدث المعلومات ، يمكنك أيضًا التحقق من موقع ممارستنا

مع خالص تحياتي

فريق ممارسة القبالة