

致全体客户：

邮政地址

荷兰邮政局邮箱 2001
3500 GA 乌得勒支 荷兰

街道地址

墨卡托兰 1200
3528 BL 乌得勒支 荷兰

电话 +31 (0) 30 369 09 00

www.knov.nl

商会第 40476425 号

乌得勒支，2020 年 3 月 14 日

关于冠状病毒应对措施的信息

为您的预备的参考

尊敬的客户：

各位产前及产后患者，

冠状病毒疫情（COVID 19）目前正在荷兰扩散。这意味着许多人将在短时间内会感染同一种病毒。本院连同区域内所有其他产科院所，已就冠状病毒达成协议。这些协议的有效期将至少持续到 2020 年 3 月 31 日。此封信函即为正式通知。由于情况瞬息万变，我们的建议也将相应地迅速变化着。请密切关注本院所的社交媒体，以便您随时了解最新动态。

关于该病毒及怀孕的相关问题及解答

我们理解您可能持诸多疑问；例如，预防感染的措施有什么，婴儿是否有感染风险，或者如果感染，您应该做些什么。相关这些问题的答案，请浏览荷兰国立公共卫生与环境研究所（RIVM）的网站：<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden>。您也可以在 www.deverloskundige.nl 的网站上找到相关信息。

为了您个人、宝宝及我们的健康，请注意如下重要事项。如果您曾与感染病毒的人有过密切接触，例如，他或她是您的室友或者曾处于高危地区的人，那么您可能已经被他们感染了。您可能会发烧（体温达到 38 摄氏度或更高），并且出现喉咙痛、头痛、感冒、咳嗽和/或呼吸急促等症状。在这种情况下，请联系您的家庭医生。

以下的卫生应对措施至关重要：

- 定期洗手
- 咳嗽或打喷嚏时用手肘遮住脸部
- 纸巾用后扔掉
- 定期洗手或用手消毒剂擦手
- 不要握手，也不要亲吻的方式问好
- 保持社交距离

邮政地址

荷兰邮政局邮箱 2001
3500 GA 乌得勒支 荷兰

街道地址

墨卡托兰 1200
3528 BL 乌得勒支 荷兰

电话 +31 (0) 30 369 09 00

www.knov.nl

商会第 40476425 号

病毒大流行期间院所调整如下：

为了能够在孕期、分娩期和产后继续提供负责任的产科护理，我们与周围的产科医生、全科医生和医院达成了如下协议：

- 在接下来的几周内已预约诊所的客户将在预约前几天接到产科医生的电话。
- 从医学上讲，怀孕 16-27 周之间不需要做检查，除非确实需要，否则不会做检查。
- 必需的检查将会保留并尽快完成。这意味着我们只会检查您的血压和腹部。
- 我们将通过电话答疑解惑。
- 我们同时要求您独自一人来进行这些检查，请勿与您的伴侣或孩子一起。
- 只做（必需的）医学超声波。
- 我们也将通过电话进行产后访视，除非必须接种疫苗或有其他必须进行家庭访视的原因。
- 产后 6 周访视也将通过电话进行。
- 团体集会，如信息晚会和怀孕中心会议将被取消，最早可能于 2020 年 4 月 1 日恢复。
- 您快要生孩子了吗？除非您因医疗原因必须在医院分娩，否则您仍然可以选择家庭分娩及医院分娩。考虑到医院床位的可用性和医院工作人员的压力，我们可以与您再次讨论分娩地点。
- 如果您要在医院分娩，目前只允许一名分娩陪同（并在医院内）；也不允许在走廊或其他医院空间内有额外的人员。
- 在医院分娩后不得探视。如果您在家里接生，您的朋友和家人需确定无生病症状，才让他们去看您。
- 如果您必须在医院待更长时间，无论医院遵循什么规则，都将适用。
- 除此之外，同样的措施也适用于孕妇和其他任何人。关注新闻，遵循 RIVM 的总体指导方针。
- 该地区的所有院所都在全力以赴，尽量减少感染和病毒传播的机会。如果产科医生真的生病了，我们同意互相帮助。这样我们的护理质量将保持最佳。在您生命中的这个特殊时刻，我们将竭尽所能以正确的方式引导您。

本院因病毒传播而发生的空间变化

您会注意到我们在办公室做了一些改动。例如，为了防止感染，我们收起候诊室的杂志和玩具。我们也在应用特殊的清洁规则，并在必要时使用卫生辅助设备。

如果您在阅读此信息后仍然有问题，您当然可以随时向我们提问。我们将继续竭诚为您提供优质的服务。有关最新信息，可以访问我们的网站！

谨致问候，
产科院所小队